

ROZPIS závodu v orientačním běhu nebo chůzi  
pořádaného v rámci akcí DNY ORIENTACE V PŘÍRODĚ

# OPLANSKÁ ŠKOLIČKA ORIENTACE V PŘÍRODĚ 2017

**Pořadatel:**

Obec Oplany, hasiči Oplany a oddíl orientačního běhu SOBSA.

**Účastníci:**

Veřejnost z obce Oplany a okolních obcí. Sportovní akce je organizována jako otevřená, tj. mohou se jí zúčastnit i ostatní zájemci. Akce je vhodná pro úplné začátečníky i pro zkušené orientační běžce. Rodiny s dětmi vítány!

**Datum:**

Sobota 3. června 2017 - start prvního závodníka v 10.00 hodin.

**Shromaždiště a prezence závodu:**

Asi 200 metrů od zastávky autobusu Oplany, hájovna ve směru na Výžerky, rozcestí, **od 9.30 hodin**. V místě, kde modrá turistická značka odbočuje od silnice doleva do lesa. Při prezenci budou vydávány startovní průkazy i **mapy**. Závodníci si sami odeberou slovní popisy kontrol odpovídající jejich trati.

Na shromaždišti budou k dispozici metodické pomůcky pro začátečníky. Budou přítomni i poradci, na které se bude možno obrátit o radu. Poradci budou označeni jmenovkou.

**Doprava:**

Individuální. Ve směru od Prahy doporučujeme cestovat autobusem 387. Z Hájů odjezd v 8.30, z Říčán, U nemocnice v 8.53, z Kostelce v 9.15. Vystoupit na zastávce Výžerky, rozcestí (na znamení, příjezd v 9.29). Odtud po silnici směrem do Oplan jste na shromaždišti asi za 10 minut. Autobus ze zastávky Výžerky, rozcestí jede zpět až v 18.01.

**Kategorie a jejich hodnocení:**

**KRÁTKÁ TRATĚ** - náborová trať pro úplné začátečníky bez ohledu na pohlaví. Startují jednotlivci, libovolné dvojice nebo celé rodiny.

**STŘEDNÍ TRATĚ** – určena rekreačním sportovcům, kteří již získali zkušenosti s orientací v mapě. Oproti krátké trati je orientačně náročnější. Startují jednotlivci i vícečlenné skupinky.

**DLOUHÁ TRATĚ** - trať pro sportovce, kteří se již dobře orientují a mají dobrou kondici. Startují jednotlivci nebo dvojice.

Uváděné délky tratí odpovídají vzdálenostem mezi kontrolami, měřenými vzdušnou čarou.

Všechny tratě jsou také s měřením času. S výjimkou KRÁTKÉ TRATI budou výsledné časy přepočítány věkovým koeficientem, který upraví čas běhu s ohledem na věk závodníků, počínaje ročníkem narození 1987. Ve skupince se bere v úvahu věk nejstaršího.

**Parametry tratí:**

trať	délka	převýšení	počet kontrol
DLOUHÁ	3 900 m	135 m	17
STŘEDNÍ	3 160 m	100 m	17
KRÁTKÁ	1 695 m	40 m	14

### **Technické podmínky:**

Závod se uskuteční podle pravidel orientačního běhu až na malou výjimku. Za chybu v označení průchodu kontrolou nebo její vynechání se NA DLOUHÉ TRATI připočítává 20 minut, NA STŘEDNÍ TRATI 10 minut, NA KRÁTKÉ TRATI 5 minut a závodník není diskvalifikován.

Poznámka pro začátečníky: V okolí stojanů budou rozsypány malé lístečky se stejným číslem, jako je na stojanu (s číslem kontroly). Je to preventivní opatření, kdyby nějaká zlá osoba stojan těsně před závodem odnesla. V tom případě by závodník nemohl označit do startovního průkazu, že kontrolu našel. Na důkaz toho, že byl na místě kontroly, přinese do cíle jeden lísteček s číslem této kontroly.

### **Start:**

Startovní listina nebude předem vydána. Čas startu zapíše pořadatelé každému do jeho startovního průkazu podle pořadí, jak se dostaví ke startu. **ŠKOLIČKA** se liší od **BLOUDIČKY** tím, že všichni závodníci obdrží mapu již při prezenci. Mohou využít metodické pomůcky i rady poradců.

### **Ražení:**

Klasické ražení kleštičkami do papírových startovních průkazů. Startovní průkaz odevzdejte pořadatelům ihned po doběhnutí do cíle.

<b>Startovné pro přihlášené předem nejpozději do neděle 28. května</b>	Krátká trať	Střední a dlouhá trať
Startovné se platí za mapu, dvou a vícečlenná skupina platí stejně, jako jednotlivci.	10 Kč	20 Kč

**Dohlásky na místě za dvojnásobné startovné.**

**Startovné se hradí při prezenci. Závodníci z Oplan, organizátoři a členové Odborového svazu peněžnictví startují zdarma (při prezenci předloží potvrzení o členství).**

### **Vzdálenosti:**

Shromaždiště – start asi 50 m, cíl – shromaždiště asi 100 m.

### **Buzoly:**

Buzoly jsou pro orientaci velmi důležité. Doporučujeme zakoupit si předem vlastní nebo si půjčit od známých. Buzoly pro OB jsou na průhledných destičkách a připevňují se šňůrkou k zápěstí nebo objímkou k palci. Pořadatelé buzoly nezajišťují.

### **Terén:**

Zvlněný terén s poměrně hustou sítí komunikací. Doporučujeme **dlouhé kalhoty**. Místy v lese, na lesních cestách a nových průsecích větve.

### **Mapa:**

Červený kopec, stav jaro 2017 – pro střední a dlouhou trať v měřítku 1:7 500, pro krátkou trať 1:5 000, vzdálenost vrstevnic 5 m. Formát A4, nebude vodovzdorně upravená, doporučujeme vlastní průhledné desky. **Vícečlenná skupina si bere jen jednu mapu! Pokud má vícečlenná skupina zájem o více než jednu, uveďte to v přihlášce a uhradí startovné podle počtu odebraných map.**

### **Přihlášky:**

Zašlete elektronickou poštou na adresu [rudolf.vaiql@gmail.com](mailto:rudolf.vaiql@gmail.com). **Uzávěrka přihlášek je**

**NEJPOZDĚJI v neděli 28. května 2017. Čím dříve odešlete přihlášku, tím více organizátorům pomůžete!** V přihlášce uveďte jméno a příjmení, věk, kterého jste letos dosáhli nebo dosáhnete do konce roku a obec, kde bydlíte. U dvojic v kategoriích D a S uveďte věk staršího, u krátké trati věk nejmladšího ze skupinky. Odesláním přihlášky bere přihlášený na vědomí, že náročnost výkonu (běhu nebo chůze) přizpůsobí svému zdravotnímu stavu.

**Pojištění účastníků:**

Sportovní akce není hromadně pojištěna. Účastníkům doporučujeme uzavřít individuální pojistku pro případ úrazu.

**Parkování:**

Zdarma, podle pokynů pořadatelů.

**Výsledky:**

Výsledky nebudou vyhlášovány, obdrží je účastníci na svoji e-mailovou adresu. Pokud neobdrží pozvánku na ŠKOLIČKU mailem, sdělí svoji mailovou adresu pořadatelům.

**Anketa:**

V cíli budou připraveny anketní lístky, na nichž uvedou závodníci kontrolu, která se jim nejvíce líbila i tu, která byla nejvíce „schovaná“. Po skončení závodu, **přibližně** ve 12.30 až 13.00 hodin, bude v místě prezence vylosováno 10 anketních lístků. Vylosování závodníci obdrží drobné ceny. **Neodjíždějte před losováním!**

**Další organizační pokyny:**

Mobilní WC a voda na mytí na shromaždišti tentokrát k dispozici nebude, voda na pití a malé občerstvení v cíli ano. Doporučujeme vlastní mokrou žínku.

Případné další informace o akci si můžete vyžádat u Rudolfa Vaigla, nejlépe e-mail: rudolf.vaigl@gmail.com, mobil 604 151 789.

**Hlavní funkcionáři:**

*Předseda organizačního výboru:* Robert Bárta

*Místopředseda organizačního výboru:* Martin Srba

*Ředitel závodu a stavitel tratí:* Rudolf Vaigl

*Hlavní rozhodčí:* Jan Sládek

*Prezence:* Zuzana Vaiglová, Radovan Beneš ml., Bára Janderová, Vojta Kolenčík, Eva Pláničková

*Start:* Magdalena Choutková, Jan Randík, Viktor Plánička, Líba Pláničková

*Cíl:* Markéta Janderová, Věra Šafrová, Líba Pláničková, Rudolf Vaigl

*Poradci:* Ivana Sládková, Jan Němec, Jiří Plánička, Markéta Janderová

*Dispečeri na parkovišti:* Ondřej st., Ondřej ml., Veronika a Jiří Janečkovi

*Losování ankety:* Jára Sladkovský

*Foto:* Helena Sládková

*Realizační tým:* Martin Šebesta, Jiří Klečka, Antonín Cvrček, Ondřej Švor, Tomáš Jandera, Květa a Václav Cimbulkovi